

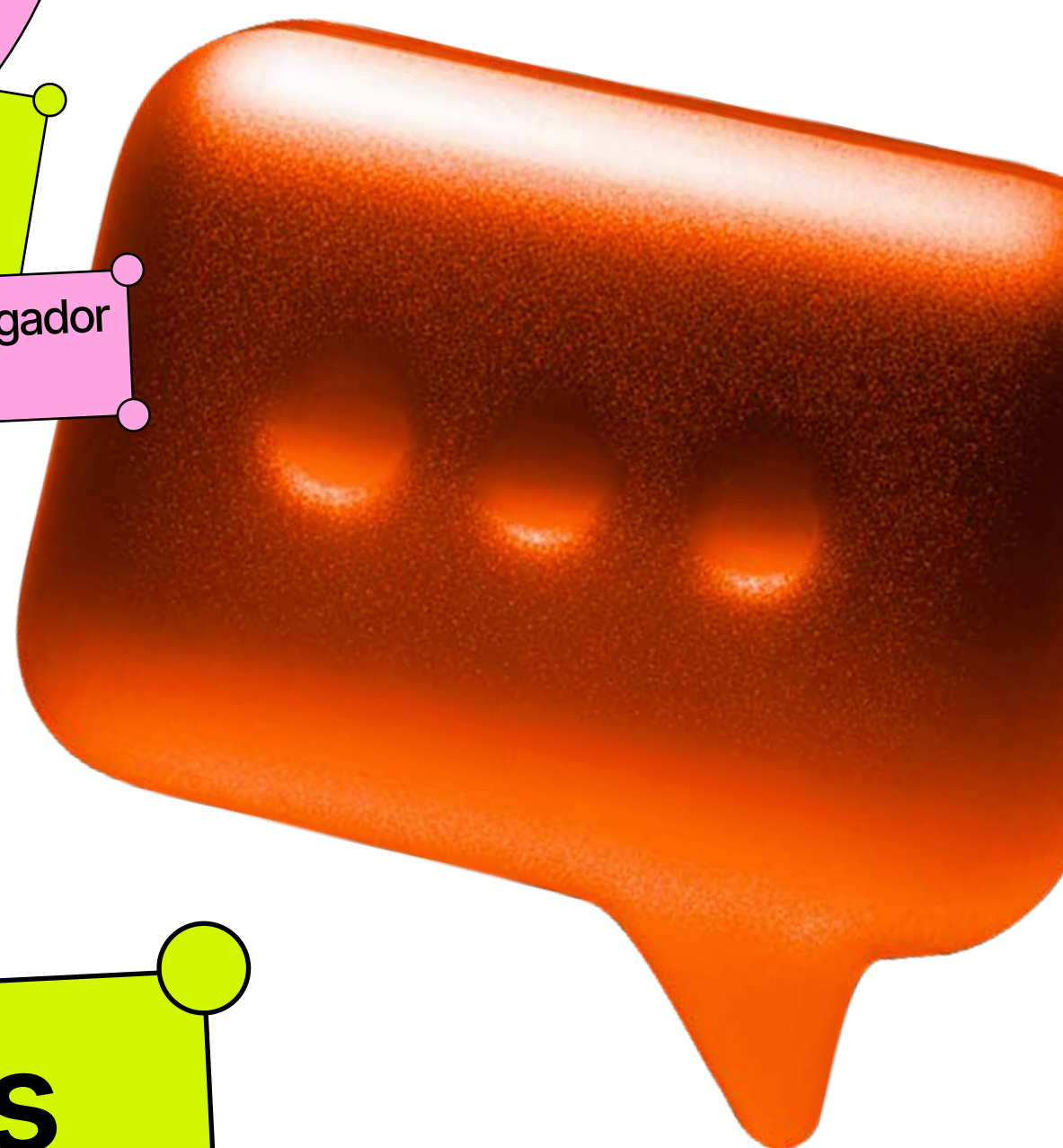


Converses *amb*



NACHO
ROURA

Investigador i divulgador
en neurociència



Recursos

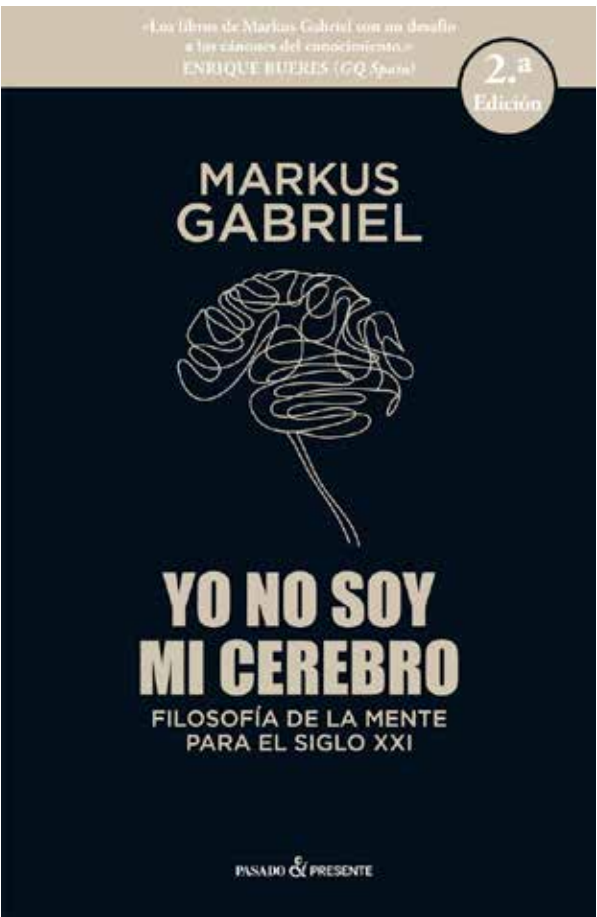
Lectures per comprendre millor la ment,
la societat i els desafiaments humans
del segle XXI



“Yo no soy mi cerebro: Filosofía de la mente para el siglo XXI”

01

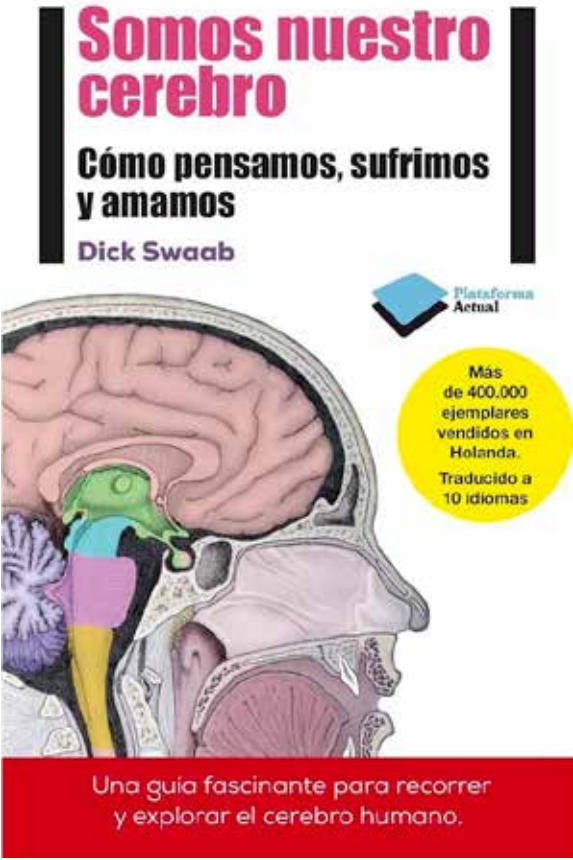
El filòsof alemany Markus Gabriel ofereix una crítica directa al neurocentrisme. L'autor argumenta que la ment, la consciència i la identitat humana no es poden reduir a simples descàrregues neuronals o processos biològics.



“Somos nuestro cerebro”

02

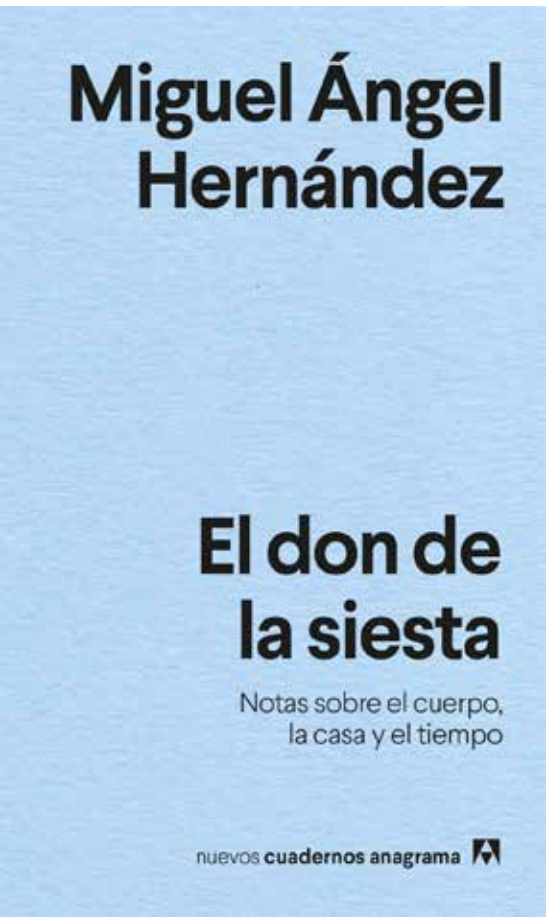
Aclamat llibre de divulgació científica escrit pel neurobiòleg neerlandès Dick Swaab, que defensa que tot allò que pensem, fem, sentim i decidim està predeterminat per l'estructura física i el funcionament del nostre cervell.



“El don de la siesta”

03

Miguel Ángel Hernández defensa la migdiada com un art de la interrupció i una forma de resistència davant del ritme frenètic i productiu del capitalisme modern.



“El valor de la atención”

04

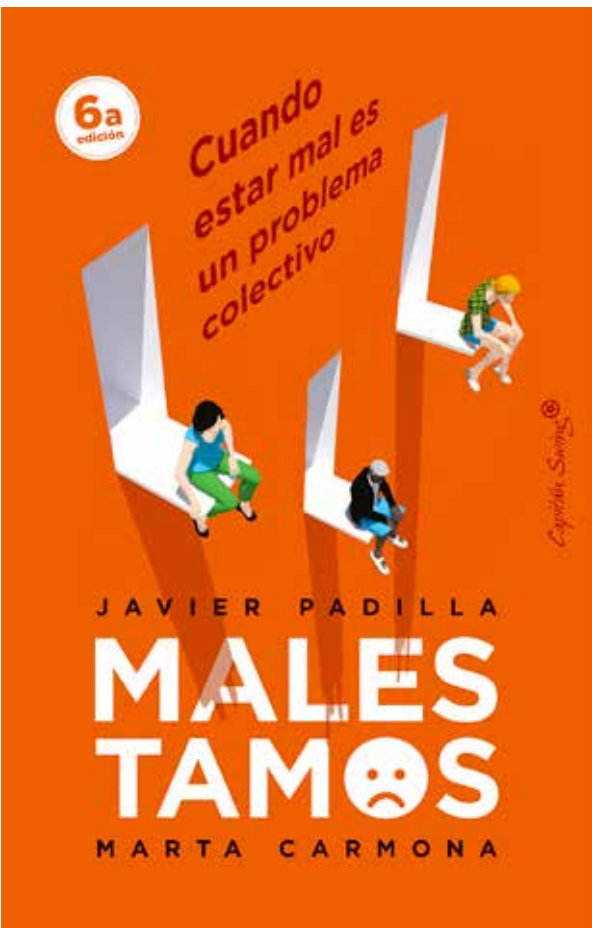
El periodista i divulgador britànic Johann Hari analitza la profunda crisi de concentració global provocada per l'estil de vida modern i el model econòmic de les grans empreses tecnològiques.



“Males tamos”

05

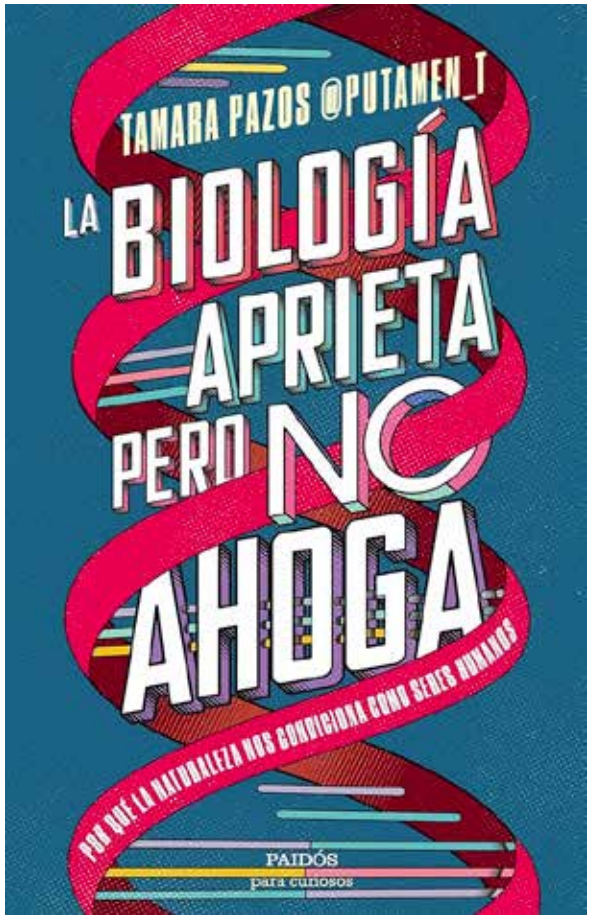
Javier Padilla i Marta Carmona aborden com el patiment psíquic contemporani (estrès, cansament, incertesa i desesperança) s’està tractant erròniament de manera individual mitjançant la sobrepatologització i la medicalització, ignorant-ne les arrels estructurals, socials i econòmiques.



“La biología aprieta pero no ahoga”

06

Tamara Pazos (@putamen_t) planteja i combat la fal·làcia naturalista. Explica com la natura i la genètica ens condicionen físicament, però no determinen completament el nostre comportament ni les nostres estructures socials.



“*La resistencia íntima*”

07

Josep Maria Esquirol reflexiona sobre com preservar la nostra humanitat davant les pressions del món contemporani, proposant la proximitat, els vincles, la llar, la cura i la vida quotidiana com a formes de resistència.



“*La mala costumbre*”

08

Alana Portero narra el procés de maduració d’una noia trans als anys 90, en el camí cap a l’acceptació de la seva veritable identitat a la capital. És un relat de superació i redempció, enfortit per la sororitat i les xarxes de suport entre dones.



Recursos