

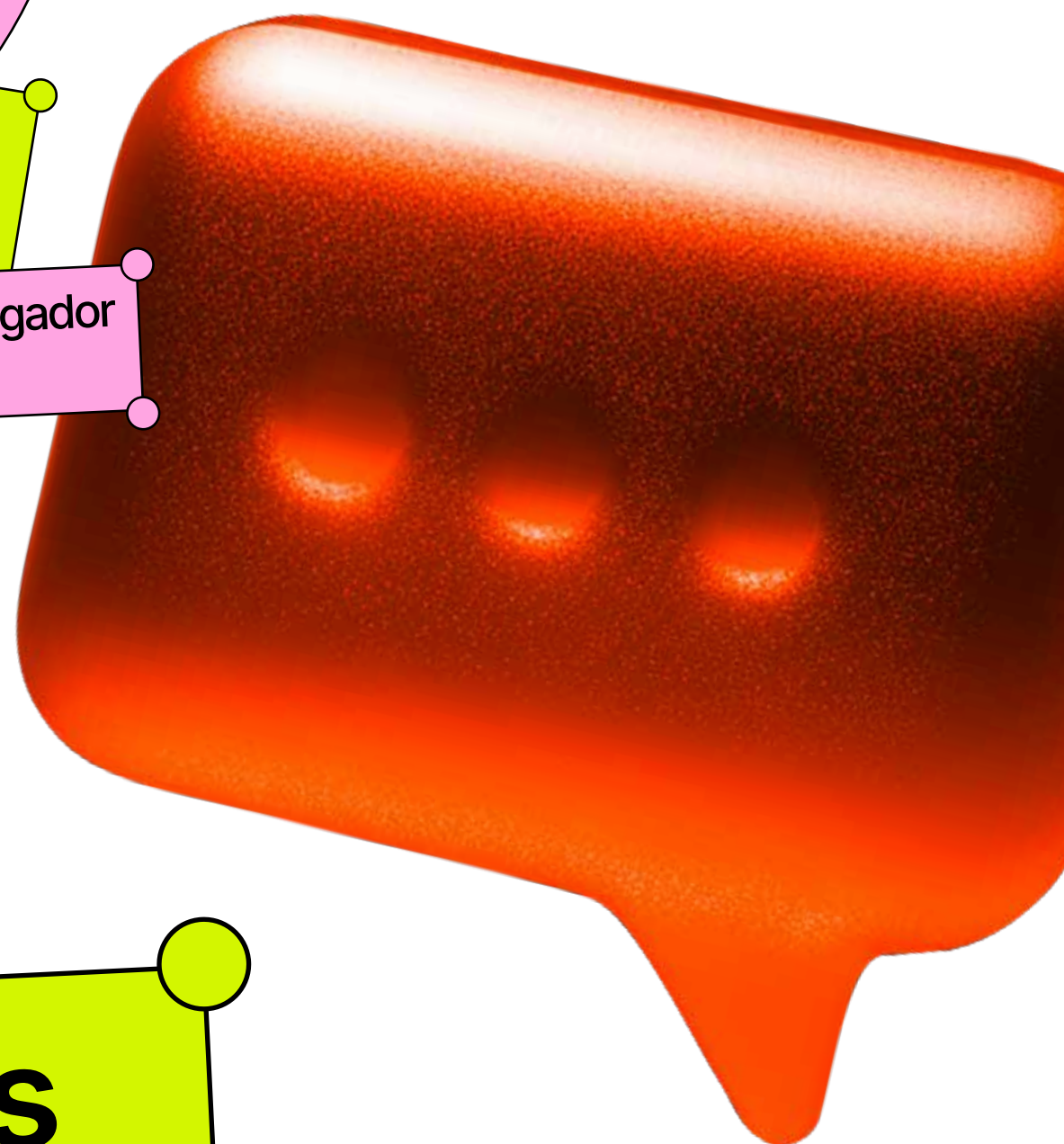


Conversaciones *con*



**NACHO
ROURA**

Investigador y divulgador
en neurociencia



Recursos

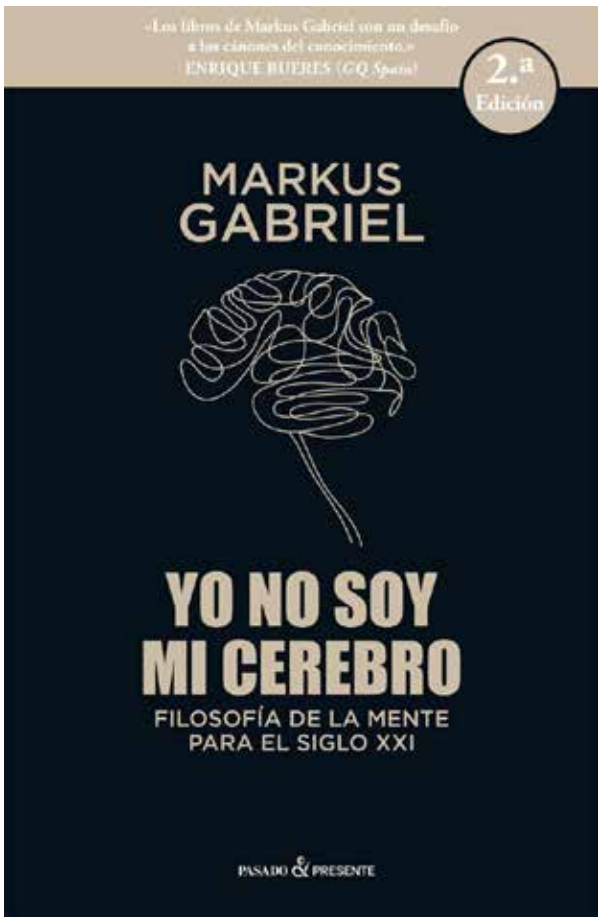
Lecturas para comprender mejor la mente,
la sociedad y los desafíos humanos
del siglo XXI



Yo no soy mi cerebro: Filosofía de la mente para el siglo XXI

01

El filósofo alemán Markus Gabriel ofrece una crítica directa al neurocentrismo. El autor argumenta que la mente, la conciencia y la identidad humana no se pueden reducir a simples descargas neuronales o procesos biológicos.



Somos nuestro cerebro

02

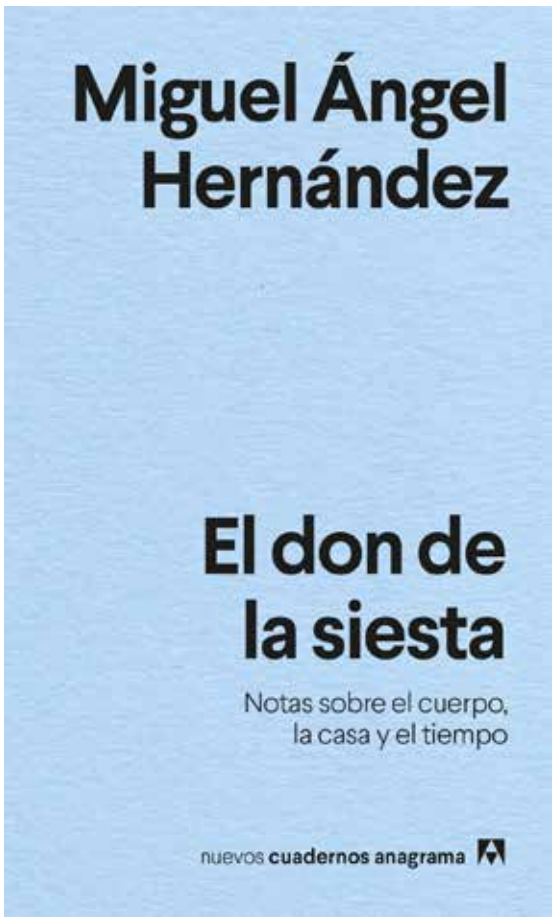
Aclamado libro de divulgación científica escrito por el neurobiólogo holandés Dick Swaab, que defiende que todo lo que pensamos, hacemos, sentimos y decidimos está predeterminado por la estructura física y el funcionamiento de nuestro cerebro.



El don de la siesta

03

Miguel Ángel Hernández defiende la siesta como un arte de la interrupción y una forma de resistencia frente al ritmo frenético y productivo del capitalismo moderno.



El valor de la atención

04

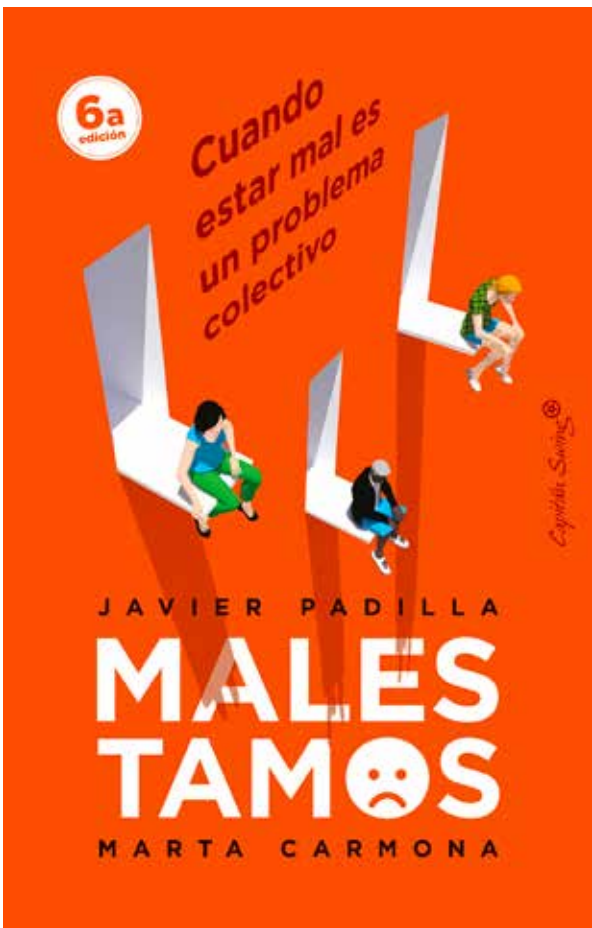
El periodista y divulgador británico Johann Hari analiza la profunda crisis de concentración global provocada por el estilo de vida moderno y el modelo económico de las grandes empresas tecnológicas.



Males tamos

05

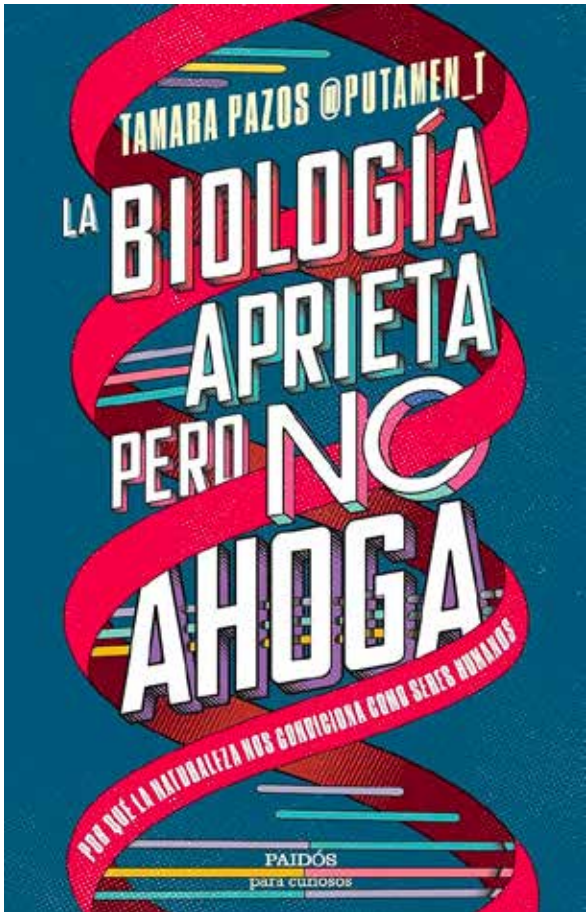
Javier Padilla y Marta Carmona abordan cómo el sufrimiento psíquico contemporáneo (estrés, cansancio, incertidumbre y desesperanza) se está tratando erróneamente de forma individual mediante la sobrepatologización y la medicalización, ignorando sus raíces estructurales, sociales y económicas.



La biología aprieta pero no ahoga

06

Tamara Pazos (@putamen_t) plantea y combate la falacia naturalista. Explica cómo la naturaleza y la genética nos condicionan físicamente, pero no determinan por completo nuestro comportamiento ni nuestras estructuras sociales.



La resistencia íntima

07

Josep Maria Esquirol reflexiona sobre cómo preservar nuestra humanidad frente a las presiones del mundo contemporáneo, proponiendo la cercanía, los vínculos, el hogar, el cuidado y la vida cotidiana como formas de resistencia.



La mala costumbre

08

Alana Portero narra la trama de maduración de una chica trans en los años 90, hacia la aceptación de su verdadera identidad en la capital. Es un relato de superación y redención, fortalecido por la sororidad y redes de apoyo entre mujeres.



Recursos